



Veranstaltungsort

Sportschule Warnemünde
Am Bahnhof 3
18119 Rostock Warnemünde

Kosten

- A) Symposium 140 €
- B) Symposium ermäßigt 90 €
- C) Kurs 100 €
- D) Kurs ermäßigt 75 €

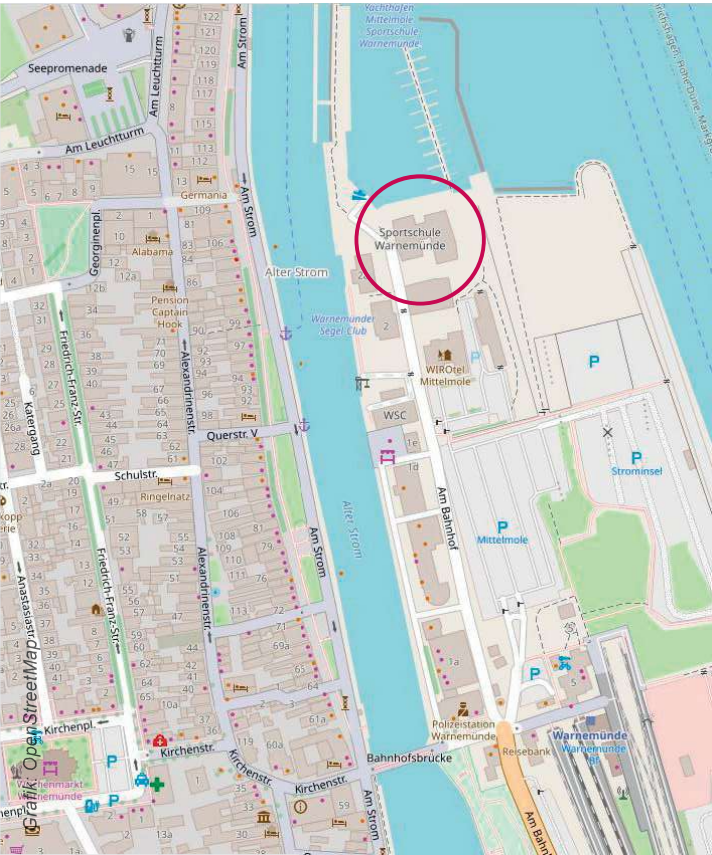
Anmeldung

Anmeldungen bitte **bis 28.02.2026** über
www.frühjahrstagung-kinderschlaf.de

Veranstaltungsort

Sportschule Warnemünde
Am Bahnhof 3
18119 Rostock Warnemünde

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer
Mecklenburg-Vorpommern beantragt



Universitätsmedizin Rostock
rechtsfähige Teilkörperschaft der Universität Rostock
Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und
Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
Gehlsheimer Straße 20 · 18147 Rostock
Telefon: 0381 494-4601
E-Mail: kjpp-veranstaltungen@med.uni-rostock.de
kjpp.med.uni-rostock.de

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik
und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



Frühjahrstagung der AG Kinder
und Jugendliche der DGSM und
10. Norddeutsches Symposium
zum Kinderschlaf

26. – 28. März 2026

kjpp.med.uni-rostock.de

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

vom 26.03.2026 bis 28.03.2026 werden wir die Frühjahrstagung der AG Kinder und Jugendliche der DGSM und das 10. Norddeutsche Symposium zum Kinderschlaf als Kombinationsveranstaltung in Rostock ausrichten! Dafür werden wir in der Segelschule des Landessportbundes MV direkt am Segelhafen von Warnemünde zu Gast sein.

Die Veranstaltung wird im Hybridsetting stattfinden, sodass Sie online oder in Präsenz teilnehmen können.

Es ist uns wieder ein zentrales Anliegen mit einem bunt gemischten Programm mit wissenschaftlichem Anspruch sowie hoher klinischer Relevanz für das Thema Schlaf im Kindes- und Jugendalter zu sensibilisieren und den interdisziplinären Austausch zu fördern.

Im Rahmenprogramm wird es zusätzlich ein Kursangebot geben. Hier können Sie mit ausgewiesenen Experten vier spannende Themenblöcke im Stil von Workshops bearbeiten und Techniken für Klinik und Forschung erlernen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Donnerstag, 26.03.2026

14:00 – 17:30 Kurse im Workshopformat

- Workshop 1: Aktigraphie im Kindes- und Jugendalter für Forschung und Klinik
- Workshop 2: Polysomnographie im Kindes- und Jugendalter: Befunde richtig lesen
- Workshop 3: Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie im Kindes- und Jugendalter (KVT-i-KJ)
- Workshop 4: Von der Frage zur Studie, von der Idee zur Publikation

ab 18:00 Get-together für Kursteilnehmende + Referenten mit Diskussion
Welche Rolle kann KI spielen?

Freitag, 27.03.2026, 10:30 - 19:00 Uhr

9:00 – 10:20 AG Kinder und Jugendliche

Es sind spannende Vorträge zu den Themen obstruktive Schlafapnoe, Hypoventilationssyndrome, plötzlicher Kindstod, neonatologische Themen, Schlaf und Gedächtnis, Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie (Bewertung von Apps + DIGAs und Meta-Analyse für das Kindes- und Jugendalter) und Schlaf bei psychischen Störungen an den Beispielen Anorexia nervosa, ADHS und Depression geplant.

ab 19:30 Gesellschaftsabend



Samstag, 28.03.2026, 9:00 - 14:00 Uhr

Das Programm steht im Zeichen der aktuellen Leitlinien unter AG-Beteiligung (Restless-Legs-Syndrom, Narkolepsie, obstruktive Schlafapnoe und Melatonin). In den einzelnen Panels sollen die aktuellen Leitlinien und der klinische Bezug dargestellt werden.

13:40 – 14:00 Verabschiedung und Ausblick 2027

Leitlinienpanels sind geplant zu:

- Restless-Legs-Syndrom
- Narkolepsie
- obstruktiver Schlafapnoe
- Melatonin