

Einladung 26. bis 28.03.2026: Frühjahrstagung der AG Kinder und Jugendliche (DGSM) & 10. Norddeutsches Symposium zum Kinderschlaf

Dr. med. Alexander Dück

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kinder- und Jugendalter der Universitätsmedizin Rostock

Hanse- und Universitätsstadt Rostock



Quelle: pixelbox15

Seit 1218 Stadtrecht
Seit 1283 Mitglied der Hanse



Quelle: pictrs.com



Quelle istockphoto

Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Quelle: mystipendium



Campus Ulmenstrasse; quelle LTO

1419 gegründet =
drittälteste Hochschule Deutschlands +
älteste Universität im Ostseeraum
 $n = 12.815$ Studierende (2024/2025)

Seit 1958 Lehrstuhl für Kinderneuropsychiatrie
(Prof. Göllnitz)





PROGRAMM

Donnerstag, 26.03.2026

14:00 - 17:30 Uhr

Kurs 1:
„wissenschaftliche Studien“

Kurs 2:
„Kognitive Verhaltenstherapie der
Insomnie KVT“

Kurs 3:
„Polysomnographie“

Kurs 4:
„Aktigraphie für Klinik und
Forschung“

ab 18:00 Uhr **get together**
für Kursteilnehmende
+ Referenten mit Diskussion:
„Welche Rolle kann KI spielen?“

Freitag, 27.03.2026

09:00 – 19:00 Uhr

Vortragsthemen:

- obstruktive Schlafapnoe
- Hypoventilationssyndrome
- plötzlicher Kindstod
- neonatologische Themen
- Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie:
 - Bewertung von Apps + DIGAs
 - Meta-Analyse für das Kindes- und Jugendalter
- Schlaf und Gedächtnis
- Schlaf und psychische Störungen:
 - Anorexie
 - ADHS
 - Depressionen

2 Festvorträge:

Prävention von Adipositas, Langzeitstudien

ab 19:30 Uhr **Gesellschaftsabend**

Samstag, 28.03.2026

09:00 – 13:30 Uhr

Panels (LL + klin. Bezug):

- Restless-Legs-Syndrom
- Narkolepsie
- obstruktiver Schlafapnoe
- Melatonin

13:40 - 14:00 Uhr

Verabschiedung und Ausblick 2027



Hybridsetting (online oder Präsenz)

Teilnahmegebühren:

A) geplante Kosten Veranstaltung (Fr./Sa.)

140,00 Euro

90,00 Euro (ermäßigt)

B) geplante Kosten Kurse (Do.)

100,00 Euro

75,00 Euro (ermäßigt)

Fortbildungspunkte werden bei der
Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern
beantragt

Universitätsmedizin Rostock
Department für Psychosoziale Medizin

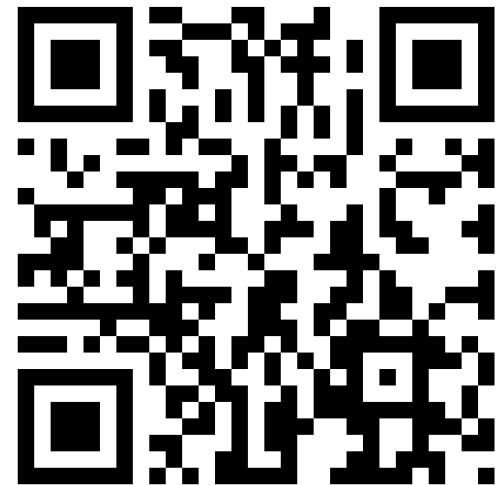
**Klinik für Psychiatrie, Neurologie,
Psychosomatik und Psychotherapie im
Kindes- und Jugendalter**

Gehlsheimer Straße 20 · 18147 Rostock
Telefon 0381 - 494 4601
www.kjpp.med.uni-rostock.de

kinderschlafsymposium@med-uni-rostock.de



**Anmeldungen über:
www.frühjahrstagung-kinderschlaf.de**



Frühjahrstagung der AG Pädiatrie der
DGSM und 10. Norddeutsches
Symposium zum Kinderschlaf

26.- 28. März 2026